

Утверждаю: <i>О.Н.Пивень</i> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень	Энергетическая ценность ккал
«02» декабря 2025г.	
ЗАВТРАК:	
1.Каша манная молочная, жидк.150/200 2.Бутерброд пикантный (горячий) 25/30 3.Какао с молоком 180/200	161.20/230.9 120.9/138.22 106.46/118.2 <hr/> 388.56/ 471.49
ОБЕД:	37.85/63.09
1.Салат из свеклы с изюмом 30/50 2.Рассольник домашний 150/200 3.Картофельное пюре 110/130 4.Голубцы ленивые 60/80 5.Соус томатный 20/30 6. Кисель из концентрата 150/ 200 7.Хлеб пшеничный 15/20 8.Хлеб ржаной 30/37	67.11/89.49 106.5/125.9 85.60/114.13 21.17/31.76 93.27/111.9 35.25/47.0 69.60/87.0 <hr/> 516.39/ 670.27
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:	
1.Суфле рыбное 150/150 2.Хлеб пшеничный 13/20 3.Вафли 1шт. 4.Чай с лимоном 150/200	219.4/253.1 58.75/82.25 70.8/70.8 46.87/62.50 <hr/> 395.82/ 468.65 1389/ 1757
М/с: <i>Логачева Н.А.</i> Повар: <i>Кудинова Т.Д.</i>	